

(A) 幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (紅米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	牛奶 燕麥餅	蘋果 梨	雲耳 冬菇 炒肉片 甘荀炒白菜 豆腐 粟米粒 蛋花 肉碎羹	麥餐包 南瓜粟米蛋花粥		蘋果
(二)	牛奶 蒸饅頭	蘋果 香蕉	洋蔥 蕃茄 炒蛋 菜心煮瘦肉 粉葛 扁豆 赤小豆 瘦肉湯	生菜瘦肉湯烏冬		蘋果
(三)	雜菜瘦肉湯通粉	蘋果 火龍果	鮮百合 秀珍菇 青瓜 煮雞柳 肉碎蒸水蛋 青紅蘿蔔 粟米 栗子 生熟薏米湯	牛油卷包 牛奶		蘋果
(四)	牛奶粟米麥皮	蘋果 提子乾	翠玉瓜煮龍脷柳 薯仔 粟米 炒蛋 木瓜 花生 眉豆 瘦肉湯	竹蔗紅蘿蔔水 芝士三文治		蘋果
(五)	低糖豆漿 甜餐包	蘋果 橙	馬蹄蒸肉餅 冬菇 甘荀 椰菜 炒蛋 蕃茄 薯仔 三文魚湯	饅頭 烩粟米 粟米水		蘋果
(六)	牛奶 烩蛋	蘋果	粟米雞蛋米粉	延 展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(B)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (五穀米)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	牛奶 麥餐包	蘋果 提子	洋蔥 雞脾菇 炒蛋 翠玉瓜炒肉片 雪耳 粟米 肉碎羹	腸粉 十穀瘦肉粥		蘋果
(二)	低糖豆漿 班戟	蘋果 大蕉	蕃茄 薯仔 炒蛋 青瓜炒雞柳 淮山 茭實 節瓜 無花果 大魚尾湯	檸檬水 生菜水餃米線		蘋果
(三)	粟米瘦肉字母粉	蘋果 火龍果	鮮腐竹 豆卜 煮冬瓜 馬蹄蒸肉餅 雪梨 粟米 紅蘿蔔 南北杏 蜜棗湯	雲呢噠超軟蛋糕 牛奶		蘋果
(四)	牛奶麥皮	蘋果 杏脯	草菇炒西芹 粟米 雞蛋 瘦肉 煮豆腐 合掌瓜 眉豆 瘦肉湯	雪耳甘荀雪梨水 吞拿魚三文治		蘋果
(五)	燕麥豆奶 芝麻餐包	蘋果 橙	蕃茄 洋蔥 炒龍脷柳 紹菜煮粉絲 蓮藕 綠豆 鯪魚 合桃 瘦肉湯	南瓜牛奶西米露 烩蛋		蘋果
(六)	牛奶 提子包	蘋果	雜菜雞蛋通粉	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(C)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (野米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	牛奶 麥餅	蘋果 梨	洋蔥 薯仔 煮肉片 炒菜心 紫菜 豆腐 蛋花 瘦肉湯	麥餐包 粟米瘦肉糙米粥		蘋果
(二)	低糖豆漿 饅頭	蘋果 香蕉	肉碎蒸水蛋 雲耳 甘荀 炒青瓜 節瓜 蓮子 芡實 淮山 大魚尾湯	蕃茄雞肉螺絲粉		蘋果
(三)	冬菇瘦肉 生菜湯米粉	蘋果 火龍果	西芹 豆腐 雞蛋 煮雞柳 炒西蘭花 合掌瓜 栗子 紅蘿蔔 蜜棗湯	牛油卷包 牛奶		蘋果
(四)	牛奶粟米麥皮	蘋果 無花果	娃娃菜 南瓜汁 扒龍脷柳 粟米炒蛋 蓮藕 綠豆 合桃 瘦肉湯	竹蔗馬蹄紅蘿蔔水 芝士麥方包		蘋果
(五)	牛奶 甜餐包	蘋果 橙	冬菇蒸肉餅 紹菜 洋蔥 炒蛋 南瓜 蕃茄 紅腰豆 瘦肉湯	花生麥米糖水 班戟		蘋果
(六)	牛奶 烺蛋	蘋果	粟米雞蛋米粉	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(D) 幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (糙米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	牛奶 麥餐包	蘋果 提子	椰菜 青瓜 炒肉片 洋蔥炒蛋 粟米 豆腐 瘦肉羹	腸粉 蕃茄瘦肉粥		蘋果
(二)	低糖豆漿 班戟	蘋果 大蕉	蕃茄 雞脾菇 炒蛋 肉鬆茄子 白菜瘦肉湯	檸檬水 雜菜水餃米線		蘋果
(三)	蕃茄雞蛋 瘦肉湯米粉	蘋果 火龍果	翠肉瓜炒雞柳 金針 雲耳 炒白菜 牛蒡 甘荀 栗子 百合 雪耳 蜜棗湯	雲呢嚨超軟蛋糕 牛奶		蘋果
(四)	牛奶麥皮	蘋果 西梅乾	甘荀 三色椒 炒魚柳 炒白菜 老黃瓜 赤小豆 扁豆 瘦肉湯	冬瓜粟米水 豬柳漢堡包		蘋果
(五)	燕麥豆奶 提子包	蘋果 橙	節瓜 蜜豆 炒肉片 蒸水蛋 合掌瓜 大魚尾 瘦肉湯	番薯糖水 蜜糖方包		蘋果
(六)	牛奶 烺蛋	蘋果	雜菜雞蛋通粉	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖