

2023-2024 年度校園生活花絮

自由遊戲





自由遊戲

「遊戲」對幼兒的重要：



幼兒喜歡遊戲是他們天生的本質。透過遊戲，提供了自由探索的機會，從遊戲中建構知識、技能及態度，顯見遊戲對幼兒的重要性。

「自由遊戲」是什麼？

遊戲者能自主決定：

- 1) 玩什麼
- 2) 怎樣玩
- 3) 跟誰玩

幼兒在遊戲過程中產生「遊戲感」，表現投入、專注、愉快、享受及滿足感。



「自由遊戲」如何開啟幼兒成長里程的鑰匙？

幼兒在遊戲過程中，能自發地探索各種玩具和物料，且能保持溫和平靜的心情，他們能有效持續專注的表現。遊戲對於幼兒的腦思維發展、執行能力及情緒控制能力上有莫大裨益。



1. 腦思維的正向發展

當幼兒投入於自由遊戲中，其專注及愉快的情緒均明顯提升。在學習的神經網絡系統中，情緒是不可或缺的元素，所以幼兒從快樂的遊戲



中，有助增強記憶力、注意力、創造力和內在動機，有利於學習。



2. 發展執行功能

執行功能是一系列的認知及心理過程，包括：策劃、自制、專注、記憶、分析、組織、決定及行

動，這是幼兒成長和學習的重要能力。執行功能發展是從幼兒階段開始，並延續至成年。

幼兒從參與自由遊戲中，他們能初步策劃遊戲的玩法、形式、規則等，並學會輪侯、分享、協商、合作及解決困難。他們亦漸漸培養其組織、分析及與人相處的技巧，促進邏輯思維及品德的發展。



3. 穩定的情意發展

幼兒在進行遊戲時，均表現平和、愉悅和開心的心情，與同伴之間能建立良好的友伴關係，他們能互相交流，並樂於嘗試新的遊戲。同時，遊戲有助幼兒表達自己的想法，學

習尊重、聆聽及接納他人的意

見。因此，家長在家也可透過

親子自由遊戲，讓幼兒自主探索遊

戲，從中選擇遊戲的工具、方法及活動區

域，且不受成人訂立的規則或預設目標來束縛遊戲，透過感官認識新事物，發揮遊戲中的

創意，並感受遊戲所帶來的樂趣。





N 班

在 23-24 年度，N 班幼兒最喜歡參與遊戲，從遊戲中，我們學會探索、樂於表達和享受與別人合作，我們非常開心呀！感謝老師每天為我們安排自由遊戲呢！





K1 班



我們 K1 班十分享受與外籍老師進行英語遊戲的活動，我們很喜歡唱英文兒歌及 PHONICS 遊戲，令我們學習英語有更大的信心。在 2023-2024 年度，我們亦進行了戶外教學活動及自由遊戲等，使我們能發揮更多的創意，創作不同的遊戲玩法，與朋輩相處上有更多的進步。





K2 班

我們是K2班幼兒，在23-24年度我們各項的能力都大大提升了，還多了很多外出參觀和遊玩的機會！我們把自由遊戲中學習到的探索精神發揮到日常生活中！我們還有豐富的中國文化活動和外籍老師活動呢！





K3 班

於 23-24 年度，K3 班幼兒有很多戶外探索及外出參觀的機會，令我們獲益良多。而今年我們還有身體律動課，透過動動身體，創作肢體，皆能發揮創意的能力，整個音樂課堂增添了很多有趣的元素。而我們最喜愛的亦是自由遊戲時間，過程中我們學會了勇於嘗試的精神，且亦懂得作自我調節，學會解決困難，最重要是能表達自己的想法，學懂互相尊重及接納他人的意見呢！





校園剪影

中秋節暨國慶慶祝會 (23-24 年度)



今年十一國慶與中秋節一齊慶祝呀!今日我們也認識中國的國旗和香港的區旗，並認識升旗的禮儀。

在園內我們亦學習與老師一起搓湯圓、製作月餅、進行幻彩詠香江及花燈巡遊的慶祝活動，知道中秋節的來源是關於嫦娥奔月的故事，感到十分有趣呢!

齊齊來認識中國
國旗與香港區旗





校園剪影

親子旅行

(23-24 年度)



是次親子旅行來到元朗大棠生態園，幼兒與爸爸、媽媽一起去遊玩外，更參與集體遊戲及餵飼小動物吃東西，真開心呢！



親子旅行 (23-24 年度)



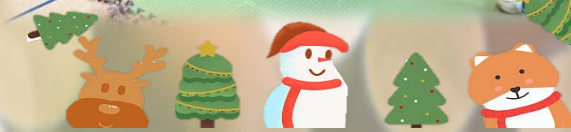


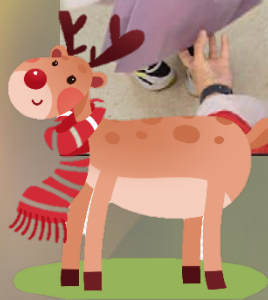
校園剪影

聖誕慶祝會 (23-24 年度)



聖誕快樂!爸爸、媽媽到園內支持我們的聖誕表演，更與我們一齊玩集體遊戲。我們還收到聖誕老人的禮物，真是一個溫暖又熱鬧的聖誕節呢!





新年慶祝活動(23-24 年度)

校園剪影

農曆新年是中國人的大日子，我們本年度亦自製了不同的揮春及利事封，並由校長和老師亦帶領我們將揮春及利事封送給所有公眾及朋友，以祝福他們新一年：「萬事如意 身體健康！」在園裡，我們亦穿上華服與爸媽一起玩有趣的新年攤位遊戲，以感受新年的愉快的氣氛。







校園剪影

親子體能樂紛紛

(23-24 年度)



大家齊來動一動！
身體靈活又輕鬆！
我們帶領爸爸、媽媽
一起做運動，一起誦
唱「春曉」以配合身
體的動作。我們還參
與很多有趣的體能遊
戲。最後，我們更獲
得啦啦隊比賽中的禮
物和獎牌呢！





親子中國文化慶祝會

(23-24 年度)

嘩！今天園內佈置真特別，除了有中國傳統小食、民間遊戲、中國手工藝製作外，還有「萬里長城」玩！原來中國的傳統文化是這麼有趣和博學多深的！真好玩呀！





校園剪影

親親孩子齊上學 (23-24 年度)

我好開心啊!今天爸爸、媽媽來到學校陪我上課和玩遊戲，我愛你們啊!



家校合作活動：

「原來積木可以咁好玩！」親子工作坊
(23-24 年度)





校園剪影

爸爸媽媽跟我一起參與不同的親子活動，令我們玩得很開心呀！

親子黏土工作坊(23-24 年度)



親子廚房工作坊(23-24 年度)



親子扭扭樂工作坊(23-24 年度)





自由遊戲親子工作坊 (23-24 年度)

校園剪影



爸爸媽媽也要
學習怎樣與我
們一起玩「自
由遊戲」呢!



聯校親子自由遊戲日 (23-24 年度)



這裏還有很多
特別的物料和
工具讓我們發
揮創意，感謝
校長及老師安
排自由遊戲日
啊!



參觀耀學園 (23-24 年度)



校園剪影

這裡有很多不同場境，讓我們可以
扮演不同角色，體驗不同的工作，
並感謝社區上幫助我們的人呢！





有營親子美食推介

(23-24 年度)

粟米薯蓉小丸子 (約 20 粒)



材 料：

馬鈴薯	4 個(中型)
粟米粒	1/2 碗
橄欖油	1 茶匙
脫脂奶	1/2 杯
胡椒粉	少許
蔥花	少許
鹽	3/4 茶匙

烹 調 方 法：

1. 先將馬鈴薯連皮洗淨。
2. 將馬鈴薯放入鍋中，加水蓋過馬鈴薯。
3. 用大火將水煮滾，再轉小火慢煮，煮至馬鈴薯熟透變軟。
4. 將馬鈴薯撈起，待涼後去皮，再壓成薯蓉。
5. 將粟米粒用滾水焯熟。
6. 加入粟米粒、脫脂奶、橄欖油、胡椒粉及鹽攪拌。
7. 將薯蓉弄成球狀，灑上蔥花即可。

