

(A)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (糙米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果	
(一)	牛奶 燕麥餅	蘋果 梨	蓮藕冬菇馬蹄煮肉片 蒜蓉西蘭花 黃豆腰果紅蘿蔔粟米蜜棗湯	蕃茄雞蛋肉碎貝殼粉		蘋果	
(二)	西生菜瘦肉烏冬	蘋果 香蕉	蕃茄雜菜豆腐洋蔥煮龍脷柳 金針油麥菜 粟米紅蘿蔔魚肚豆腐瘦肉湯	燕麥豆奶 烩蛋 甜餐包			
(三)	牛奶 芝士三文治	蘋果 火龍果	雞脾菇洋蔥雞蛋煮雞柳 秀珍菇菜心 青紅蘿蔔羅漢果南北杏蜜棗瘦肉湯	蕃茄洋蔥瘦肉米線			
(四)	椰菜瘦肉雞蛋螺絲粉	蘋果 提子乾	菠蘿三色椒洋蔥煮肉片 杞子甜豆 紫菜蕃茄豆腐蛋花瘦肉湯	低糖豆漿 饅頭			
(五)	牛奶粟米麥皮	蘋果 橙	節瓜甘筍雞蛋煮粉絲 紹菜炒瘦肉 合掌瓜花生眉豆瘦肉蜜棗湯	五色豆粥 腸粉			
(六)	烩蛋 牛奶	蘋果	雜菜雞蛋烏冬	延展			

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(B)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (紅米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果	
(一)	牛奶 麥餐包	蘋果 提子	栗子紅蘿蔔洋蔥煮肉片 蒜蓉白菜 蓮子百合淮山茨實杞子圓肉蜜棗湯	蕃茄雞蛋免治瘦肉長通粉		蘋果	
(二)	西蘭花瘦肉通粉	蘋果 大蕉	大豆芽豆卜豆腐煮龍脷柳 蝦米小棠菜 蕃茄薯仔豆腐瘦肉三文魚頭湯	燕麥豆奶 烩蛋 饅頭			
(三)	牛奶 果醬三文治	蘋果 火龍果	金針雲耳雞蛋煮雞柳 草菇黃芽白 合掌瓜黃豆栗子紅蘿蔔瘦肉湯	粟米瘦肉芽菜米線			
(四)	紫椰菜瘦肉米粉	蘋果 杏脯	薯仔紅蘿蔔白蘿蔔煮肉片 杞子茄子 蓮藕綠豆鯮魚馬蹄瘦肉湯	低糖豆漿 烩粟米			
(五)	牛奶雞蛋麥皮	蘋果 橙	翠玉瓜粟米雞蛋煮粉絲 紹菜炒瘦肉 木瓜花生雪耳蓮子雞湯	渣咋糖水 清蛋糕			
(六)	甜餐包 牛奶	蘋果	粟米雞蛋米粉	延展			

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(C)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (糙米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果	
(一)	牛奶 燕麥餅	蘋果 梨	白蘿蔔洋蔥煮肉片 蒜蓉菜心 粟米甘筍五色豆蜜棗湯	雜菜雞蛋瘦肉通粉		蘋果	
(二)	小棠菜瘦肉米線	蘋果 香蕉	西芹紅蘿蔔豆腐煮龍脷柳 金針西生菜 木瓜黑豆花生甘筍魚尾湯	燕麥豆奶 焗蛋 饅頭			
(三)	牛奶 雞蛋三文治	蘋果 火龍果	秀珍菇雞蛋洋蔥煮雞柳 鮮菇節瓜 老黃瓜赤小豆蜜棗瘦肉湯	蕃茄雞肉烏冬			
(四)	紹菜瘦肉貝殼粉	蘋果 無花果	栗子洋蔥韭黃雞蛋煮肉片 杞子四季豆 紅蘿蔔蕃茄薯仔瘦肉湯	低糖豆漿 焗蕃薯			
(五)	牛奶粟米麥皮	蘋果 橙	青瓜甘筍雞蛋煮粉絲 紹菜炒瘦肉 椰子雪耳紅棗雞湯	粟米瘦肉粥 芝麻包			
(六)	焗蛋 牛奶	蘋果	雜菜雞蛋烏冬	延展			

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(D)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (紅米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	牛奶 甜餐包	蘋果 提子	芋頭西芹洋蔥煮肉片 蒜蓉椰菜 蘋果海底椰蜜棗南北杏湯	蕃茄洋蔥雞蛋肉碎米粉		蘋果
(二)	菜心瘦肉通粉	蘋果 大蕉	蕃茄洋蔥薯仔煮龍脷柳 蝦米燴娃娃菜 粟米紅蘿蔔豆腐瘦肉湯	燕麥豆奶 烩蛋 芝麻包		
(三)	牛奶 花生醬三文治	蘋果 火龍果	雲耳西芹雞蛋煮雞柳 冬菇椰菜 雪梨雪耳南北杏瘦肉蜜棗湯	紹菜瘦肉米線		
(四)	蕃茄瘦肉貝殼粉	蘋果 西梅乾	白蘿蔔金菇紅蘿蔔煮肉片 韭菜豆芽 豆腐粟米蛋花瘦肉羹	低糖豆漿 芝士三文治		
(五)	牛奶雞蛋麥皮	蘋果 橙	南瓜粟米雞蛋煮粉絲 紹菜炒瘦肉 花生眉豆黃豆瘦肉蜜棗湯	蓮子百合陳皮紅豆沙 饅頭		
(六)	烩蛋 牛奶	蘋果	粟米雞蛋米粉	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖