

(A)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (糙米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	麥餐包 牛奶	蘋果 梨	節瓜三色椒煮龍脷柳 粟米炒蛋 勝瓜雲耳蛋花肉碎羹	冬菇紹菜瘦肉貝殼粉		蘋果
(二)	班戟 燕麥豆奶	蘋果 香蕉	蕃茄洋蔥炒蛋 椰菜燴豬柳 蕃茄粟米紅腰豆瘦肉湯	蒸腸粉 粟米雪耳瘦肉粥		
(三)	娃娃菜 紅蘿蔔 瘦肉通心粉	蘋果 火龍果	冬菇雲耳蒸雞肉 翠玉瓜炒蛋 節瓜粟米雪耳蓮子淮山茨實蜜棗湯	清蛋糕 牛奶		
(四)	粟米雞蛋 牛奶麥皮	蘋果 提子乾	草菇燴豆腐 西蘭花洋蔥炒瘦肉 蓮藕綠豆鱒魚瘦肉湯	吞拿魚長餐包 冬瓜粟米水		
(五)	蒸饅頭 低糖豆漿	蘋果 橙	粟米甘荀炒蛋 茄子炒肉鬆 南瓜蕃茄腰果瘦肉湯	甜餐包 腐竹薏米雞蛋糖水		
(六)	焗蛋 牛奶	蘋果	蕃茄生菜雞蛋瘦肉炒烏冬	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(B)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (紅米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	燕麥餅 牛奶	蘋果 提子	粟米椰菜紅腰豆煮瘦肉 蒸水蛋 豆腐蛋花瘦肉湯	甘荀水餃米粉		蘋果
(二)	提子包 燕麥豆奶	蘋果 大蕉	甘荀薯仔大豆芽炒雞肉 洋蔥炒蛋 蘋果合掌瓜黃豆雪耳瘦肉湯	蒸饅頭 八寶粥		
(三)	甘荀瘦肉字母粉	蘋果 火龍果	冬菇馬蹄蒸肉餅 豆角炒蛋 蓮子百合淮山桂圓蜜棗湯	牛油卷包 牛奶		
(四)	提子乾 雞蛋牛奶麥皮	蘋果 杏脯	甘荀粟米燴腐竹 紹菜炒瘦肉 蕃茄薯仔豆腐三文魚瘦肉湯	豬柳漢堡包 冬瓜粟米蜜棗水		
(五)	蛋黃醬碎蛋方包 低糖豆漿	蘋果 橙	蕃茄洋蔥炒魚柳 節瓜煮粉絲 粟米紅蘿蔔無花果薏米瘦肉湯	班戟 喳咋糖水		
(六)	甜餐包 牛奶	蘋果	菜心粟米雞蛋肉絲貝殼粉	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(C)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (糙米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	提子包 牛奶	蘋果 梨	冬瓜煮豆卜 秀珍菇腐竹炒肉片 豆腐粟米粒蛋花肉碎羹	生菜瘦肉雞蛋米線		蘋果
(二)	蒸饅頭 燕麥豆奶	蘋果 香蕉	甘荀洋蔥雞肉炒青瓜 蒸水蛋 冬瓜赤小豆扁豆瘦肉湯	蒸腸粉 南瓜肉碎粥		
(三)	蕃茄粟米瘦肉米粉	蘋果 火龍果	白菜草菇甘荀燴豬柳 洋蔥炒蛋 蘋果海底椰粟米南北杏蜜棗湯	清蛋糕 牛奶		
(四)	粟米雞蛋牛奶麥皮	蘋果 無花果	椰菜花雞脾菇伴魚柳 蕃茄炒蛋 冬菇花生眉豆瘦肉湯	豬柳漢堡包 紅蘿蔔竹蔗馬蹄水		
(五)	提子包 低糖豆漿	蘋果 橙	翠玉瓜炒雲耳 白豆角雞蛋煮瘦肉 椰子雪耳瘦肉湯	牛油卷包 蓮子百合陳皮紅豆沙		
(六)	焗蛋 牛奶	蘋果	白汁粟米瘦肉螺絲粉	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖

(D)

幼兒餐單

星期	早餐	水果	午餐 (紅米白米飯)	茶點	延 展 時 間 服 務	水果
(一)	燕麥餅 牛奶	蘋果 提子	椰菜洋蔥炆豬柳 豆角炒蛋 冬瓜冬菇粟米粒肉碎羹	雜豆瘦肉雲吞米線		蘋果
(二)	牛油卷包 低糖豆漿	蘋果 大蕉	豆腐菜心粟米煮雞肉 洋蔥炒蛋 粉葛扁豆赤小豆瘦肉湯	蒸饅頭 生菜瘦肉紅米粥		
(三)	生菜瘦肉雞蛋貝殼粉	蘋果 火龍果	茄子甘荀翠玉瓜炒瘦肉 紅蘿蔔粟米腰果眉豆蜜棗湯	雲呢噶超軟蛋糕 牛奶		
(四)	牛奶麥皮	蘋果 西梅乾	西蘭花炒瘦肉 鮮腐竹甘荀雞蛋 淮山茨實節瓜無花果瘦肉湯	芝士三文治 蘋果雪耳南北杏蜜棗水		
(五)	甜餐包 燕麥豆奶	蘋果 橙	椰菜花南瓜甘荀雞蛋煮龍脷柳 蘋果粟米雪耳瘦肉湯	蜜糖方包 番薯糖水		
(六)	豬仔包 牛奶	蘋果	紹菜冬菇雞蛋肉絲炒米粉	延展		

*調味料採用粟米油、黃糖、蔗糖