



東華三院捷和鄭氏幼兒園



2019-2020 年度第一期校園點滴



停課不停學

新型冠狀病毒疫情影響下，家長可以做什麼來幫助停課的幼兒持續學習？

首先，家長需保持幼兒有規律的生活習慣，定時飲食，充足睡眠及多做運動。其次，可以安排以下的家居活動幫助幼兒持續學習：



1) 親子共讀 - 透過故事與幼兒互動交流，促進幼兒的語言發展。

2) 製作小食 - 在過程中，幼兒可以學習不同的食材名稱，認識烹調步驟及觀察食物的變化，最後還可以品嚐自己做的點心和小吃。



3) 協助做家務(如:用衣夾夾衣服及放衣夾收衣服、摺疊衣物、洗米、摘菜等)-既可以培養幼兒的責任感又能提升小肌發展及自理能力。

4) 做小手工(如:摺紙、剪紙、穿珠等)-過程中不單提升雙手協調、手眼協調及專注力，完成品還可以用作遊戲工具。

抗疫期間，家長可藉此與幼兒建立良好的個人衛生習慣，提高家居衛生意識，幼兒亦可在家中學習各種不同的生活技能，留在家中也有不同的學習機會。

參考：

衛生署兒童體能智力測驗服務臨床心理學家團隊(2020年2月)。〈身心抗疫小勇士〉。



幼兒理財



將來 幼兒會是「計劃消費者」還是「過度消費者」？
「懂得延遲消費者」還是「被物慾控制者」？「未雨綢繆者」還是「月光族」？

答案取決於幼兒時期所建立的習慣和價值觀。

幼兒的價值觀對金錢有什麼誤解？

1. 金錢可以從銀行或提款機處，無限制地提取。
2. 八達通不是金錢，而且它像是魔法卡般用之不盡。
3. 金錢是用作購買「想要」的東西。

理財價值觀對幼兒之影響？

1. 有助幼兒解決生活上「需要」和「想要」的掙扎。
2. 體驗以儲蓄實現目標所帶來的滿足感。
3. 感受「捐獻助人」的快樂。

可見，學習和實踐理財還有助幼兒建立良好品格。從管理金錢、懂得控制購物慾及懂得金錢是辛勞回報，從而做個負責任和能自我管理的人。

理財觀念

一．金錢是上班的酬勞

家長除了解說金錢是上班的酬勞，還可以招聘「小小家務助理」作招徠，讓幼兒從實踐中理解如何賺到金錢。家長亦可讓幼兒賺到的金錢增值於八達通，從而解開幼兒對八達通的誤解。



二. 認識「想要」、「需要」

家長可以透過生活例子，建立幼兒「需要」和「想要」的概念。

提出購買顏色筆原因	「需要」	「想要」
1. 舊的已不能使用	✓	
2. 喜歡新的包裝		✓



三. 學習分配金錢

當幼兒有機會接觸金錢時(如:利是錢)，可以用「四個錢罌」來教導他們基本理財觀念。

「四個錢罌」分別是「需要」、「想要」、「儲蓄」和「關心他人」。

「需要」	供幼兒購買「需要」的物品，例如:新的鞋子。購買前可告訴幼兒因為舊的鞋子不合穿，這便是「需要」，故使用「需要」錢罌的金錢購買鞋子。同時亦可請幼兒使用「需要」的金錢，象徵性繳交日常雜費如:電費、學費等。
「想要」	供幼兒買「想要」的東西，例如:新玩具。購買前可告訴幼兒家中也有很多類似玩具，這只是他「想要」的東西，故使用「想要」錢罌的金錢購買。如果不夠金錢就不能買，從而引導他們分辨基本需要和慾望，以及怎樣分配「財富」。
「關心他人」	供幼兒從「關心他人」的錢罌中拿出金錢，捐款給慈善機構，從而培養關愛他人的品格。
「儲蓄」	用於長遠的理財目標，給幼兒儲錢的理由。

四. 儲蓄習慣

鼓勵幼兒訂立目標，例如說：去樂園玩。
當達成目標後，幼兒不單培養出儲蓄習慣，還能體驗以儲蓄實現目標的成功感和滿足感。



在過程中，家長可以：

- 適時用語言鼓勵及提醒
如：「還差少少就達成目標」、
「不買這個玩意，就可更快達成願望。」
- 可以利用小筆記、日曆等協助小工具記錄。
- 與幼兒到銀行開戶口，與幼兒定期存入儲蓄及透過打薄記錄觀察自己的努力的成果。

總結：

三~五歲的幼兒會慢慢了解什麼是存錢，什麼是花錢，然而影響幼兒金錢概念最主要的人是家長。家長們要適時地給幼兒練習延遲滿足的機會與能力，鼓勵他們訂立目標，並透過實際經驗了解如何善用金錢。



參考：

唐德玲(2012年12月18日)。〈幫幼兒分辨「需要」和「想要」〉。《香港經濟日報》。

鄧穎琳(2019年3月29日)。〈小朋友以為八達通長嘟長有？專家：讓子女試做「打工仔」學理財〉。《香港01周報》。

寶來編輯群〈建立三到五歲幼兒理財觀-我如何存錢與花錢？〉。《bbcomes.com》。

〈序-童心親親理財學堂〉



N 校園點滴

我們最喜歡唱「返學校最開心！」因為上學真的很開心。在校園裡可以認識到很多好朋友、可以玩玩具、做圖工，還可以一齊學習照顧自己及自己的課室。

我們是 N 班



一起玩玩具



照顧自己



保持課室整潔





K1 校園點滴

經過一個學期，我們成長了不少，更加學會了照顧自己，關心朋輩和與人相處的技巧。另外，我們懂得愛護環境，保持學校的整潔。



自信地分享自己的日常事情



與朋輩玩耍，相處融洽



愛護長者



照顧自己



小幫手



K2 校園點滴

我們是 K2 的哥哥姐姐了！現在，我們懂得完成自己能力範圍內的事情！此外，我們也會關心身邊的長者，好好愛護他們！

照顧自己



我會自己摺被和洗臉。



愛護環境



我會幫忙清潔及整理課室。



製作應節食物



我會製作月餅和薑餅

愛護長者



我會與長者一起進行遊戲。



K3 校園點滴

這半年，我們學會了愛己愛人，在班上我們能自信地表達自己，亦能學會照顧別人，與人合作。我們更懂得愛護環境，利用環保物料製作圖工，更能透過扮演環保小劇場向幼兒宣傳環保意識，珍惜資源。

我們能照顧別人



我們能互相合作



我們能宣傳環保意識



我們能廢物利用





校園剪影

中秋節慶祝會

我們都運用一些環保物料製作燈籠，既環保又漂亮。



義生洋行義工活動

義工和我們一同玩遊戲和跳舞，還教我們摺出有趣的鯊魚。





校園剪影

長者日

為慶祝長者日及推動敬愛長者文化，邀請長者到學校分享和玩遊戲，多謝他們的照顧。



生日會

大一歲啦！可以與好朋友一起慶祝和玩遊戲，真的很開心。





校園剪影

聖誕節慶祝會

又到聖誕～又到聖誕～

這天我們穿上了獨特的服飾，
唱聖誕歌、玩聖誕攤位和收聖誕禮物。
最後，我們還和聖誕樹一起拍照留念喔！





校園剪影

金鼠賀歲迎新春

學校舉辦了年宵活動，我們逛了不同的攤位和玩遊戲，體驗如何運用金錢，享受行年宵的樂趣。





校園剪影

公園樂悠悠

在燦爛陽光下，我們一起做運動。很快樂啊！



衛生講座

我們學會洗手的步驟，懂得保持個人衛生。





校園剪影

親子敢動課

提供一個創造性環境，讓家長與幼兒在遊戲互動中體驗身體的獨特性，從中透過身體來學習，一起感受身體的樂趣並提升親子關係。





美感課堂

看，我們化身成小精靈，為老鞋匠製作鞋子！我們還化身成海洋生物，與形狀奇怪的大魚成為好朋友。在美感的課堂上，我們學懂了愛護他人和接納別人的不同。



鐵路話劇團講座

香港話劇團與港鐵公司攜手合作了鐵路安全の達人互動劇場。話劇團到校以戲劇形式講故事，透過角色扮演、示範及互動遊戲，讓小朋友能認識鐵路安全和學習有禮好行為。





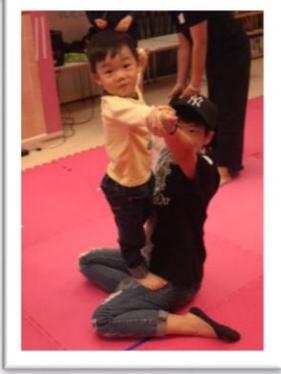
家長活動

家長活動	日期
連繫幼兒心講座	10月23日
高班專題研習分享會	11月1日
K2 敢動觀課	11月2日

高班專題研習分享會



K2 敢動觀課





美味食譜

南瓜番茄紅扁豆湯

湯內含有大量鉀質，有助維持正常的血壓水平。而南瓜及番茄的胡蘿蔔素及茄紅素具有抗氧化作用，可保護身體組織結構。再加上食材是含豐富纖維的蔬菜，飲用此湯真的很不錯。

節錄自《營廚》第二十七期



材料：(4 人分量)

南瓜	400 克
紅扁豆	80 克
番茄	200 克
洋葱	80 克
百里香	適量
清水	1 公升

調味料：

橄欖油 ½ 茶匙

步驟：

1. 南瓜洗淨去皮，切成小塊，備用。
2. 紅扁豆及番茄洗淨備用。
3. 燒熱橄欖油，把洋葱炒 3 分鐘至變軟。
4. 將全部材料放入水中，以中火煮沸，然後轉用慢火煮 20 分鐘。



美味食譜



洋蔥焗豬扒

這是一道美味又易煮的家常菜，由於其汁料以取材大量洋蔥熬成，持有濃郁的味道，還帶出長時間焗煮的洋蔥甜味呢！



摘自〈衛生署有營食肆網頁〉

材料(2 人分量):

厚身豬扒連骨(約 2 厘米厚)	2 塊
洋蔥	2 個
清水	480 毫升(2 量杯)
老抽	2 湯匙
生抽	1 茶匙
糖	1 湯匙

烹調步驟:

1. 把豬扒邊的根膜用刀切開，再用刀背剝鬆豬扒。
2. 洋蔥每個切開四邊，連同豬扒放入煲中。
3. 加清水入煲至剛好蓋過豬扒和洋蔥，然後加入老抽、生抽及糖。
4. 蓋好煲蓋，大火滾 5 分鐘，然後轉小火焗 1 小時 15 分鐘，至豬扒變燴為止。
5. 把豬扒取出置於碟上。大火把煲中的汁煮至稠，淋在豬扒上即成。

假日好去處



佐敦谷公園佔地 6.3 公頃，位於觀塘新清水灣道 71 號的佐敦谷公園。原址是佐敦谷堆填區，現為觀塘區最大的公園。在佐敦谷公園擁有一個大草地，家長可以在這片草地上進行很多活動如：野餐、拍照、看書、曬太陽、做瑜伽、跑步、踢球等等。另在大草地附近便是迷宮花園、緩跑徑和兒童遊樂場，而當中兒童遊樂場設施新穎繁多，足以讓小朋友玩上半天！



迷宮花園



兒童遊樂場



公園中心大草地



自然保育園地

佐敦谷公園

地點：觀塘新清水灣道 71 號

開放時間：每日上午 5 時至下午 11 時

交通：彩虹港鐵站 B 出口乘坐 29M 巴士到順利消防局下車

費用：全免